



※今月の福井県産食材 … 米、大麦、大豆、きなこ、みそ、さといも、さつまいも、カレイ、越前白茎ごぼう、ほうれんそう、こかぶ、だいこん、小松菜、ねぎ、梅、らっきょう、
こしのルビー、まいたけ